Frauen gesundheit in Tenever

HOOD TRAINING since 2010

WEN KATSU DO

Selbstverteidigungs-workshop für Frauen*

20-45 Jahre

Samstag, 07.11.2026
10.00-17.00 Uhr
und
Sonntag, 08.11.2026
10.00-13.00 Uhr



Bildquelle: stock.adobe.com/Giorgio Magini

Kosten: 15,00 €
Bitte Verpflegung und bequeme Sportkleidung mitbringen.
Anmeldung und Infos:
0421 40 17 28
kontakt@frauengesundheitintenever.de