

WEN KATSU DO – Selbstverteidigungsworkshop für Mädchen* und junge Frauen* (16–25 Jahre)

Samstag, 10.10.2026

10.00-17.00 Uhr

und

Sonntag, 11.10.2026

10.00-13.00 Uhr



Bildquelle: stock.adobe.com/Giorgio Magini

Kosten: 15,00 €

Bitte Verpflegung und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Anmeldung und Infos:

0421 40 17 28

kontakt@frauengesundheitintenever.de