



Erste Hilfe Fit!

für Blockdieker
Bewohner:innen



Blockdiek

Wann: Donnerstag, **08.10.2026**,
09:00-12:00 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

mit dem DRK Kreisverband Bremen e.V.



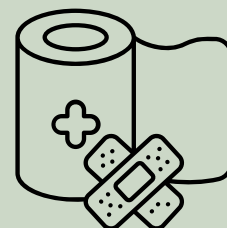
Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Bremen e.V.

Offen und **kostenlos*** für Blockdieker:innen ab 18 J.
Übungen + Informationen zu:



- Verletzungen
- Wundversorgung
- Wiederbelebung



***Nur mit Anmeldung unter:** ☎ 0421 - 218 56 965
gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de



**DIESER WORKSHOP DIENT
DER AUFRISCHUNG .
ES IST KEIN
ZERTIFIKATSKURS.**

Gesundheitswerkstatt Osterholz
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3 OG)
28327 Bremen

☎ 0421 218 56965



Gefördert durch
Verbund Blockdiek

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

HW HANS WENDT
STIFTUNG

BIPS
Leibniz
Leibniz Institute
for Prevention Research and
Epidemiology – BIPS