

ENTSPANNUNGSKURS FÜR FRAUEN* AUS TENEVER

PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG
NACH JACOBSEN (PMR)

Für allen Frauen* aus Tenever
Übungen im Sitzen
mittwochs 16.45-17.30 Uhr
Beginn: 23.09. - 25.11.2026
Kostenbeitrag: 15,00€
Kursleiterin: Antje Wagner-Ehlers

MEHR INFOS?

kontakt@frauengesundheitintenever.de
oder 0421 40 17 28

