



Bild: Tung Lam via pixabay

Der Ellener Hof Kultur-Verein lädt ein zu Kaffee/Tee und Keksen ...

... mit einem Vortrag von **Torben Mammen** über **Sicherheit im Internet**.

Das Internet ist nicht nur etwas für junge Menschen. Längst nutzen auch viele Seniorinnen und Senioren in ihrem Alltag Smartphone, Tablet und Computer, kennen die Vorteile von Suchmaschinen, Online Banking, elektronischer Patientenakte und der schnellen digitalen Kommunikation mit Behörden. Doch gleichzeitig haben viele Angst vor potentiellen Sicherheitsrisiken.

Torben Mammen stellt die **Sicherheit im Internet für Seniorinnen und Senioren** in den Fokus seines Vortrags und erläutert anschaulich und leicht verständlich, wie man kompetent, sicher und selbstbestimmt die digitalen Medien nutzen kann.

Sonntag, den 21. Juni 2026, um 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
Ellener Hof Kultur-Aula, Ilse-Kaisen-Straße 5, 28327 Bremen

Eintritt: frei!

Kontakt: dialog@kultur-aula.de - <https://kultur-aula.de>