

kostenlose Veranstaltung
jeden 2. Dienstag im Monat

Wohlfühlgruppe für kurvige Frauen 2026

mit Gesundheitsfachkraft

Esra Aksoy



© Alina.Alina, AdobeStock

Gönn' Dir eine Auszeit vom Alltag und werde Teil unserer Wohlfühlgruppe! Freue Dich auf inspirierende Gespräche, kreative Aktivitäten und entspannende Momente.

Wir sind eine kleine Gruppe, die sich in geselliger Runde über Ernährung, Bewegung und Gesundheit austauscht und sich gegenseitig motiviert.

Wir freuen uns auf Dich!

Ort

**Tagespflege des Mehrgenerationenhauses
Schweizer Viertel**
Graubündener Str. 10
28325 Bremen

Anmeldung

Informationen und Anmeldung unter
0421/43819010

Ihre Daten werden im Rahmen der
Veranstaltung für die Anmeldung,
gespeichert. Dies können Sie jederzeit
widerrufen.

Zeit

- 13. Januar 2026
- 10. Februar 2026
- 10. März 2026
- 14. April 2026
- 12. Mai 2026
- 09. Juni 2026
- 14. Juli 2026
- 11. August 2026
- 08. September 2026

immer von 17:00 - 18:30 Uhr

