

kostenlose Sprechstunde

# Gesundheitssprechstunde

## Offene Fragen klären

- Wie finde ich mich im deutschen Gesundheitssystem zurecht?
- Wie bekomme ich einen Termin bei Fachärzt:innen oder einen Therapieplatz?
- Was bietet mir meine Krankenkasse?
- Unterstützung beim Ausfüllen von Gesundheitsanträgen
- Welche Bewegungsangebote gibt es in meinem Stadtteil?
- Was kann ich für meine Gesundheit tun?



© Nimra – Canva

### Ort

ALZ Tenever  
Wormser Str. 9  
28325 Bremen

### Zeit

Jeden Freitag  
10:00 – 12:00 Uhr

### Bei Fragen

melde dich bei  
**Sonia Fosso (Gesundheitsfachkraft in Tenever)** unter  
Telefon: 0159 / 06 36 86 16 oder  
E-Mail: [sonia.fosso@gesundheit-nds-hb.de](mailto:sonia.fosso@gesundheit-nds-hb.de)