



Frauen  
gesundheit  
in Tenever

# Fit in den Frühling

**Mini-Kurs** mit Veronika Shahun  
Ganzheitliches Training draußen  
für mehr Kraft, Ausdauer,  
Beweglichkeit und Wohlbefinden

**Montags  
17-18 Uhr**

**20.04.26**

**27.04.26**

**4.05.26**

**11.05.26**

**18.05.26**

**Treffpunkt:**

**FGT, Koblenzer Str. 3A**

Das Angebot ist kostenlos.  
Bitte bereits in Sport-Kleidung kommen.  
Einstieg ist zu jedem Termin möglich.  
**Bitte vorher anmelden.**



**0421 -401728**  
**0151-74524905**



**kontakt@  
frauengesundheitintenever.de**



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V