



# Erste Hilfe Fit!

## für Blockdieker Bewohner:innen



**Wann:** Mittwoch, **29.04.2026**,  
09:00-12:00 Uhr  
**Wo:** Gesundheitswerkstatt Osterholz

mit dem **DRK Kreisverband Bremen e.V.**



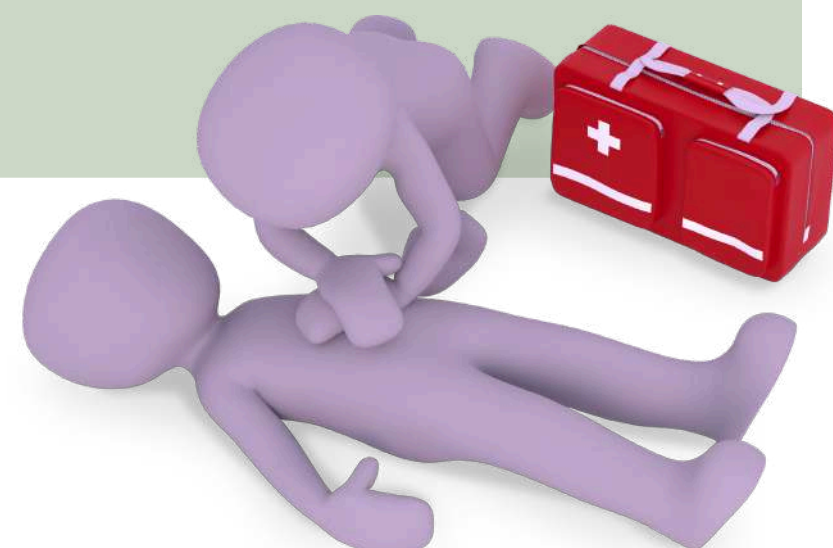
DRK-Kreisverband  
Bremen e.V.

Offen und **kostenlos\*** für alle Altersgruppen!  
Übungen + Informationen zu:



- Verletzungen
- Wundversorgung
- Wiederbelebung

**\*Nur mit Anmeldung unter:** ☎ **0421 - 218 56 965**  
**gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de**



**Gesundheitswerkstatt Osterholz**  
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3 OG)  
28327 Bremen

☎ **0421 218 56965**



Gefördert durch  
**Verbund Blockdiek**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration

**HW** HANS WENDT  
STIFTUNG



Leibniz Institute  
for Prevention Research and  
Epidemiology – BIPS