

Blockdieker Familien in Bewegung

Für Familien mit Kindern
ab 6 Jahren



Blockdiek

21. MÄRZ 2026
von 10:30-12:00 Uhr

ERNÄHRUNGS- WORKSHOP



kostenlos

Gesund & lecker ausgewogene
Mahlzeiten anschaulich erleben

Mitmachen & austauschen
Alltagstipps für die ganze Familie

Zuckercheck Überraschende Einblicke
in Lebensmittel & Getränke

Kreativ & praktisch Teller gestalten,
Rezepte sammeln, Lieblingsideen festhalten

Fallbeispiele gemeinsam Lösungen
für den Familienalltag entdecken

Anmeldung & weitere Infos:

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Blockdiek,
Tel: 0421 361-89 271 | Mail: qbz-blockdiek@hwst.de

