



Quelle: Canva Pro

## Kreatives Angebot „Künstlerisches Sticken“

In diesem Kurs wollen wir an unseren eigenen kreativen Vorstellungen und Erfahrungen von Stickern anknüpfen. Wir suchen Motive aus unserem Alltag und lassen uns z.B. von dem Himmel oder vom Wetter inspirieren. Wir entwerfen gemeinsam unsere Ideen: vielleicht zeichnen wir mit einer Skizze unsere Farbvorstellung mit Buntstiften oder sticken direkt los.

Materialien bitte mitbringen: einfarbige Stoffreste als Stickgrund, Stickrahmen, Stickgarne, dünne Wolle, diverse Sticknadeln falls vorhanden

**ab 17.01.2026  
(6 Termine, 14-täglich)  
Sa.> 15.00 - 17.15 Uhr**

**Kosten: 36€ (Ermäßigungen bitte erfragen)**

*in Kooperation mit der Bremer VHS/Regionalstelle Ost*

Kursleiterin: Inge Koepsell



Bitte vorher über die VHS unter Telefon 0421 361 - 3566 anmelden.

### Informationen und Anmeldungen

Frauengesundheit in Tenever  
Koblenzer Straße 3A  
28325 Bremen

Telefon 0421 - 40 17 28  
kontakt@frauengesundheitintenever.de  
www.frauengesundheitintenever.de

Sozialbank  
IBAN: DE28 3702 0500  
0008 4557 00