



**Bei Fragen** meldet euch bei

**Markus Kölven**

☎ 0175 11 11 641

✉ [ot@otbremen.de](mailto:ot@otbremen.de)

TSV Osterholz-Tenever e.V.  
Walliser Str. 119  
28325 Bremen



# Handball

bei OT Bremen





## Handball - Bewegung, Teamgeist und soziale Stärke

Handball bietet Kindern und Jugendlichen eine ideale Kombination aus Bewegung, Koordination und sozialem Lernen. Durch das Training werden nicht nur Ausdauer und motorische Fähigkeiten gefördert, sondern auch Teamfähigkeit, Fairness und Verantwortungsbewusstsein gestärkt.

Im Mannschaftssport lernen Kinder, gemeinsam Ziele zu erreichen, Regeln einzuhalten und Rücksicht aufeinander zu nehmen. Handball eignet sich sowohl für sportliche Anfänger als auch für Kinder mit Vorerfahrung und unterstützt eine gesunde körperliche und persönliche Entwicklung.

### Montags

Halle Grundschule Osterholz

18:30 - 20:00 Uhr / Mixed U12

### Montags

Halle Grundschule Osterholz

18:30 - 20:00 Uhr / Mixed U14

