

“MACH SCHRITTE, MANN!”

GEMEINSAMER SPAZIERGANG AM 01.03.2026

MIT BEIRATSSPRECHER
WOLFGANG HAASE

Packe Freunde und Bekannte ein und beweg dich
mit uns!

Lass uns gemeinsam neue Wege in Osterholz
erkunden, schnacken und aktiv in den Frühling
starten! Wer Lust hat, sammelt die ersten Schritte
für unseren Schrittzählerwettbewerb!

Jede/r ist willkommen!
Kaffeetrinken im Anschluss möglich!



START: 14 UHR
DAUER: CA. 1H
TREFFPUNKT: MEHRGENERATIONSHAUS
SCHWEIZER VIERTEL
GRAUBÜNDENER STR. 10

Gefördert von den Krankenkassen/Krankenkassenverbänden des Landes Bremen nach § 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.