

Austausch-Abend für Eltern:

Selbstbestimmtes Leben ermöglichen

► Für Eltern von Kindern mit Behinderung



Dieser Workshop ist für Eltern von Jugendlichen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

In dieser Lebensphase sind Eltern besonders herausgefordert:

- Wie entwickeln sich die Kinder zu selbstbestimmten Erwachsenen?
- Was ist der Unterschied zwischen selbstständig und selbstbestimmt?
- Was ist die richtige Mischung aus unterstützen, loslassen und vermitteln?

Mirjam Rosentreter ist Journalistin. Sie berichtet als Mutter über das Heranwachsen ihrer beiden Kinder. Ihr Sohn lebt im

Autismus-Spektrum. Neben ihren Impulsen gibt es Raum für Fragen und Austausch.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit wichtigen Themen des Erwachsenwerdens. Wir sprechen über das Wohnen sowie über Ausbildung und Arbeit. Auch Beziehungen, Gesundheit und Identität nehmen wir in den Blick. **Zusammen diskutieren wir Methoden, wie Eltern ihre heranwachsenden Kinder begleiten können.**

Freuen Sie sich auf eine informative und anregende Veranstaltung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich verbindlich an.

 **27. November 2025**
17 bis 19:30 Uhr

 **Im Schweizer Foyer**
Marktplatz Osterholz 1
28325 Bremen

 **Kostenlos**

 Bitte melden Sie sich bis zum
26. November 2025 an:
r.petram@martinsclub.de

Kontakt

Rosa Petram

 0421 331180-55

 r.petram@martinsclub.de

In Kooperation mit



Menschlich.
Mutig.
Martinsclub.

MARTINS CLUB
in Osterholz