



STARKE VÄTER STARKE KINDER



Das Training beinhaltet:

- Raufen und Toben
- verschiedene Sportarten üben
- gemeinsam fitter werden

FÜR VÄTER MIT EINEM
KIND IM ALTER VON 5-11
JAHREN!



Kursstart am 28.10.2025

- dienstags von 17:30-18:45 Uhr
- Gymnastikraum in der GSO,
Walliser Straße 125, 28325 Bremen
- 8 Termine

KOSTENLOS
MIT ALEXIS KRESS

ANMELDUNG & INFO unter:

Laura.Heitmann@bremer-heimstiftung.de oder 0421/ 438190-23

Bonus: bei 6 von 8 Teilnahmen dürft ihr euch über eine kleine Überraschung freuen!



Gefördert von den Krankenkassen/Krankenkassenverbänden des Landes Bremen nach § 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.