

# Veranstaltungen 60+

## Die Themenreihe "Alles Gesundheit?"

**Kostenlos!**

**Wann:** Mittwoch, **23.07.2025**, 15:00-16:30 Uhr

**Wo:** Gesundheitswerkstatt Osterholz

**Ohne Anmeldung!**

Eine Veranstaltung zum Thema:

## Qigong 氣功-

Heilgymnastik zum Kennenlernen.

Einfache Übungen,  
ohne Vorkenntnisse für alle.



Qigong-Übungen vereinen Atmung & nach innen gerichtete Aufmerksamkeit durch sanftfließende Bewegungen.



Bitte bequeme und luftige Kleidung anziehen, flache Schuhe oder Stoppersocken!  
Wir bewegen uns sanft.

**Gesundheitswerkstatt Osterholz**  
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3 OG)  
28327 Bremen  
☎ 0421 218 56965

Eine Kooperation von:



\* Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz  
Freie Hansestadt Bremen



Leibniz Institute  
for Prevention Research and  
Epidemiology – BIPS