



Ernährungsexpertinnen
Brigitte Bücking & Larissa Bachmann
zu Gast in Bremen Osterholz 2025



Ernährungs - Vortrag 60+ -

Thema: **Ernährung im Alter - mit Platz für offene Fragen**

Wann: 13.08.2025 15:00 - 16:30 Uhr (Mittwoch)

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Kostenlos und **ohne Anmeldung!**



Kochworkshop 60+:

Gesund kochen im Alter "kostengünstig, schnell + lecker!"

Wann: 11.11.2025 10:00 - 13:30 Uhr (Dienstag)

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Anmeldung erforderlich/ Kostenbeitrag 5,00 €

Anmeldung ab sofort: ☎ **0421 - 218 56 965**

Gesundheitswerkstatt Osterholz

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG)

28327 Bremen



Leibniz Institute
for Prevention Research and
Epidemiology – BIPS