



**Ernährungsexpertinnen**  
**Brigitte Bücking & Larissa Bachmann**  
**zu Gast in Bremen Osterholz 2025**



Ernährungs - Vortrag 60+ -

Thema: **Ernährung im Alter - mit Platz für offene Fragen**

**Wann: 13.08.2025** 15:00 - 16:30 Uhr (Mittwoch)

**Wo:** Gesundheitswerkstatt Osterholz

Kostenlos und **ohne Anmeldung!**



Kochworkshop 60+:

**Gesund kochen im Alter "kostengünstig, schnell + lecker!**

**Wann: 11.11.2025** 10:00 - 13:30 Uhr (Dienstag)

**Wo:** Gesundheitswerkstatt Osterholz

**Anmeldung erforderlich/** Kostenbeitrag 5,00 €

Anmeldung ab sofort:  **0421 - 218 56 965**

Gesundheitswerkstatt Osterholz

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG)

28327 Bremen



Leibniz Institute  
for Prevention Research and  
Epidemiology – BIPS