

VORTRAGSREIHE: GESUNDHEIT IST MÄNNERSACHE - WISSEN FÜR EIN STARKES LEBEN.

„WELCHER AUFWAND LOHNT SICH?“

kostenlos!

**- PROPHYLAXE UND
ARZTBESUCHE IM
FOKUS**

**mit Ärztin
Uta Likus**

Mobile Reha Bremen

Wie viel Vorsorge ist sinnvoll – und wann?

Erfahren Sie, welche Untersuchungen und Maßnahmen
im Alter wirklich wichtig sind:

- Krebsvorsorge: Prostata, Darm & Laborwerte
- Vitamine im Alter: Brauche ich Vitamin D oder B12?
- Impfungen: Schutz auch im höheren Lebensalter
- Überlebenswahrscheinlichkeiten
- Sinne im Blick: Sehen, Hören & mehr

Informieren Sie sich – für mehr Lebensqualität im Alter!

➔ **01.07.2025 um 16:00 – 17:00 Uhr**

➔ **Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel
Graubündener Str. 10, 28325 Bremen – Osterholz**

