

VORTRAGSREIHE: GESUNDHEIT IST MÄNNERSACHE - WISSEN FÜR EIN STARKES LEBEN.

kostenlos!

STÜRZE UND TYPISCHE FRAKTUREN BEI SENIOREN

mit **Uta Likus**,
leitende Ärztin
Mobile Reha Bremen

Stürze gehören zu den häufigsten und gefährlichsten Unfallursachen im Alter. Besonders Knochenbrüche, wie Hüft- oder Oberschenkelbrüche, können schwerwiegende Folgen haben und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Stürze im Alter entstehen und welche präventiven Maßnahmen helfen können, das Risiko zu verringern.

Themen:

- Ursachen und Risikofaktoren für Stürze
 - Osteoporose
 - Frakturen
 - Wichtige Maßnahmen zur Förderung der Mobilität und Sturzsicherheit
 - Erste-Hilfe-Tipps bei Knochenbrüchen

**Café am Fleet
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel
Graubündener Str. 10
28325 Bremen**

