

Kostenlose Veranstaltung

Ab 26. August 2024, montags 10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Fit bleiben bis 101

Ein Angebot für Menschen ab 65

Sie möchten Ihre Beweglichkeit fördern, Ihr Herz und Ihren Kreislauf durch einfache Übungen im Sitzen stärken, und dabei zusätzlich aktiv Freude erleben?

Dann kommen Sie einfach vorbei!

Sie brauchen nichts mitzubringen und können in normaler Kleidung mitmachen.



Ort

Stadtteilhaus Blockdiek
Mühlheimerstr.1-3
28327 Bremen

Zeit

**Ab 26. August 2024,
montags 10:00 Uhr – 11:00 Uhr**

Haben Sie noch Fragen?

Weitere Informationen gibt Ihnen:

Anne Schultheiß F. de Moura unter
0176 420 427 26

anne.schultheiss@gesundheit-nds-hb.de



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



Freie
Hansestadt
Bremen

MGFS
Niedersachsen Bremen e. V.