



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander - Füreinander

Bremen
Schweizer Viertel



Netzwerk
Selbsthilfe

Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Austausch für

Pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe in Osterholz



In dieser Gruppe treffen Pflegende Angehörige auf Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden. Durch Informations- und Erfahrungsaustausch können Lösungen gefunden, Tipps ausgetauscht oder einfach auf ein offenes Ohr getroffen werden.

Begleitet wird die Gruppe von Ehrenamtlichen, die speziell dafür geschult worden sind und bei aufkommenden Fragen weiterhelfen.

Wann: jeden 1. und
3. Freitag im Monat
Uhrzeit: 09:30-11:00

Wo: im Seminarraum des
Mehrgenerationenhauses
Schweizer Viertel
Graubündenerstr.10

Anmeldung: Netzwerk Selbsthilfe
0421/704581

Klimaquartier
Schweizer Viertel



BREMER HEIMSTIFTUNG

Hey!
Schweizer
Viertel

