

# Blockdieker Familien in Bewegung

Kommt vorbei  
& macht mit!



Blockdiek

Für Mütter / Väter mit Kindern  
im Alter von 0 – 12 Jahren

Jeden Samstag  
von 10:30-12:00 Uhr

Ab Dezember  
2024!

Wo? In der Sporthalle  
der Grundschule  
Düsseldorfer Str.

Kostenlos &  
ohne Anmeldung

Bitte mitbringen  
(auch die Erwachsenen!):

- Turnschuhe, Hausschuhe  
oder Stoppersocken
- Bequeme, sportl. Kleidung
- Etwas zu trinken

Kontakt & weitere Infos:

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Blockdiek,  
Tel: 0421 361-89 271 | Mail: [qbz-blockdiek@hwst.de](mailto:qbz-blockdiek@hwst.de)

