

## **Trainingszeiten:**

Donnerstag 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr (5-8 Jahre)

Donnerstag 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr (ab 9 Jahre)

## **Turnhalle:**

Bezirkssportanlage Schevemoor, Walliser Str. 117-119,

28325 Bremen

## **Starttermin:**

ab 23. Mai 2024

**Rhythmische Sportgymnastik** ist eine ideale Sportart für Mädchen, in der Harmonie der Körperbewegungen durch Stände, Drehungen, Sprünge und Tanzelemente mit und ohne Handgeräte (Ball, Band, Seil, Keulen, Reifen) trainiert werden. In diesen Gruppen werden die Grundlagen der Rhythmischen Sportgymnastik geübt und Choreografien erlernt, die auch zu Auftritten führen.

**Beide Gruppen sind für Anfänger geeignet.**



Haben Sie Fragen zur Gymnastik?

Rufen Sie uns gerne an!

Tel.: 0421 42 54 71

E-Mail: [ot@otbremen.de](mailto:ot@otbremen.de)



# Rhythmische Sportgymnastik

## TSV Osterholz-Tenever e.V.

Geschäftsstelle:

Walliser Str. 119 · 28325 Bremen

Tel.: 0421 42 54 71

Fax: 0421 40 19 01

E-Mail: [ot@otbremen.de](mailto:ot@otbremen.de)

Internet: [www.otbremen.de](http://www.otbremen.de)

**Öffnungszeiten:** montags und donnerstags 16.00 -18.30 Uhr