



FOTO: STOCK.ADOBE.COM

06.02.2024 FRÜHSTÜCK FÜR MÜTTER

9.00 – 11.30 Uhr im FGT

Wir kochen, backen und essen zusammen.

Gesundheitsfachkraft Elizaveta Gidion (LVG & AFS Nds. HB e. V.) und FGT-Mitarbeiterinnen geben Tipps zum Thema Frühstückten und gesunde Ernährung.

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Was tun, wenn es morgens schnell gehen muss?
- Welche Lebensmittel stärken uns für den Tag?

Bitte vorher anmelden.

Wann:

Dienstag, 06.02.2024

9.00 – 11.30 Uhr

**Das Frühstück ist
kostenfrei.**

**Wir freuen uns auf Eure
Anmeldung!**

Instagram:

@frauengesundheitintenever

Blog:

www.blog.frauengesundheitintenever.de

**FRAUENGESUNDHEIT IN
TENEVER**

Koblenzer Str.3A
28325 Bremen

Tel. 0421 40 17 28
Signal: 0151/74524905

Email:

kontakt@frauengesundheitintenever.de