



FOTO: STOCK.ADOBE.COM

# 16.01.2024 FRÜHSTÜCK FÜR MÜTTER

## 9.00 – 11.30 Uhr im FGT

Wir kochen, backen und essen zusammen.

Gesundheitsfachkraft Elizaveta Gidion (LVG & AFS Nds. HB e. V.) und FGT-Mitarbeiterinnen geben Tipps zum Thema Frühstückten und gesunde Ernährung.

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Was tun, wenn es morgens schnell gehen muss?
- Welche Lebensmittel stärken uns für den Tag?

Bitte vorher anmelden.

**Wann:**

**Dienstag, 16.01.2024**

**9.00 – 11.30 Uhr**

**Das Frühstück ist  
kostenfrei.**

**Wir freuen uns auf Eure  
Anmeldung!**

**Instagram:**

**@frauengesundheitintenever**

**Blog:**

**[www.blog.frauengesundheitintenever.de](http://www.blog.frauengesundheitintenever.de)**

**FRAUENGESUNDHEIT IN  
TENEVER**

Koblenzer Str.3A  
28325 Bremen

Tel. 0421 40 17 28  
Signal: 0151/74524905

Email:

[kontakt@frauengesundheitintenever.de](mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de)



FOTO: STOCK.ADOBE.COM

# 16.01.2024 FRÜHSTÜCK FÜR MÜTTER

## 9.00 – 11.30 Uhr im FGT

Wir kochen, backen und essen zusammen.

Gesundheitsfachkraft Elizaveta Gidion (LVG & AFS Nds. HB e. V.) und FGT-Mitarbeiterinnen geben Tipps zum Thema Frühstückten und gesunde Ernährung.

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Was tun, wenn es morgens schnell gehen muss?
- Welche Lebensmittel stärken uns für den Tag?

Bitte vorher anmelden.

**Wann:**

**Dienstag, 16.01.2024**

**9.00 – 11.30 Uhr**

**Das Frühstück ist  
kostenfrei.**

**Wir freuen uns auf Eure  
Anmeldung!**

**Instagram:**

**@frauengesundheitintenever**

**Blog:**

**[www.blog.frauengesundheitintenever.de](http://www.blog.frauengesundheitintenever.de)**

**FRAUENGESUNDHEIT IN  
TENEVER**

Koblenzer Str.3A  
28325 Bremen

Tel. 0421 40 17 28  
Signal: 0151/74524905

**Email:**

**[kontakt@frauengesundheitintenever.de](mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de)**