





16.01.2024 FRÜHSTÜCK FÜR **MÜTTER**

9.00 - 11.30 Uhr im FGT

Wir kochen, backen und essen zusammen.

Gesundheitsfachkraft Elizaveta Gidion (LVG & AFS Nds. HB e. V.) und FGT-Mitarbeiterinnen geben Tipps zum Thema Frühstücken und gesunde Ernährung.

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Was tun, wenn es morgens schnell gehen muss?
- Welche Lebensmittel stärken uns für den Tag?

Bitte vorher anmelden.

Wann:

Dienstag, 16.01.2024

9.00 - 11.30 Uhr

Das Frühstück ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Eure **Anmeldung!**

Instagram: @frauengesundheitintenever

Blog:

www.blog.frauengesundheitintenever.de

FRAUENGESUNDHEIT IN TENEVER

Koblenzer Str.3A **28325** Bremen

Tel. 0421 40 17 28 Signal: 0151/74524905

Email: kontakt@frauengesundheitintenever.de





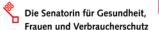


















16.01.2024 FRÜHSTÜCK FÜR **MÜTTER**

9.00 - 11.30 Uhr im FGT

Wir kochen, backen und essen zusammen.

Gesundheitsfachkraft Elizaveta Gidion (LVG & AFS Nds. HB e. V.) und FGT-Mitarbeiterinnen geben Tipps zum Thema Frühstücken und gesunde Ernährung.

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Was tun, wenn es morgens schnell gehen muss?
- Welche Lebensmittel stärken uns für den Tag?

Bitte vorher anmelden.

Wann:

Dienstag, 16.01.2024

9.00 - 11.30 Uhr

Das Frühstück ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Eure **Anmeldung!**

Instagram: @frauengesundheitintenever

Blog:

www.blog.frauengesundheitintenever.de

FRAUENGESUNDHEIT IN TENEVER

Koblenzer Str.3A **28325** Bremen

Tel. 0421 40 17 28 Signal: 0151/74524905

Email: kontakt@frauengesundheitintenever.de















