

Veranstaltungen 60+

Themenreihe "Alles Gesundheit?"

**Gesprächsrunden zu
Themen aus dem Quartier!**



Wann: jeder 4. Mittwoch im Monat 15:00 - 16:30 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz (**Neuer Ort!**)

Kostenlos & ohne Anmeldung!

Februar: 28.02.24 Übungen gegen Schmerzen
und Sturzvorbeugung

März: 27.03.24* Stadtpaziergang
Stadtleben Ellener Hof
mit dem Projekt



April: 24.04.24 Der Naschbalkon –
Obst & Gemüsesorten selber ziehen,
genießen

Gesundheitswerkstatt Osterholz

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG/ Fahrstuhl vorhanden)

28327 Bremen

***Anmeldung für den 27.03. erforderlich bis zum 25.03. unter
Telefon (0421) 67 30 35 95/ 0170 - 9054059 (S. Schöbel)**