EINLADUNG

13. Fachtag Kindeswohlsicherung Blockdiek 15.11.2023

„Psychische Gesundheit - Kinder, Familien und Fachkräfte stärken“
Trinitatisgemeinde Tenever St. Gotthard Str.140, 28325 Bremen

Liebe Kolleg*innen, liebe Fachkräfte, liebe Interessierte, Ehrenamtliche und Elternbeiräte,

diesen Fachtag möchten wir der psychischen Gesundheit widmen.
Ein Schwerpunkt liegt auf: **Theorie trifft Praxis**.

Programm

8:45 Uhr	Ankommen, Begrüßungskaffee
9:00 Uhr	Begrüßung und Einleitung QBZ Blockdiek
9:10 Uhr	„Eins zwei drei vorbei?“ Was lernt ein Kind in den ersten Jahren? (ca. 45 Min.) Dr. med. Marc Dupont Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und –psychosomatik, Klinikum Bremen-Ost.
kleine Pause	
10:10 Uhr	Was ist psychisch gesund? (ca. 30 Min.) Romy Berner & Volkan Gül (Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen, LVG & AFS Nds. HB e. V.)
kleine Pause	
10:45 –12:45 Uhr	Erste Workshop Phase
12:45–13:30 Uhr	MITTAGSPAUSE mit Mittagssnack
13:30 -15:30 Uhr	Zweite Workshop Phase
15:30 Uhr	Zusammenfassung, Schlusswort und Feedback Ausblick und Auswertung
16:00 Uhr	Ende

Anmeldungen bitte bis zum 06.11.2023 qbz-blockdiek@hwst.de

Die Workshops finden am Vormittag wie auch am Nachmittag statt und werden vor Ort gewählt.
Für alle steht ein Mittagsimbiss, organisiert durch die LVG&AFS Nds.-HB e.V., zur Verfügung.

Verantwortlich:
Hans-Wendt-Stiftung • Quartiersbildungszentrum Blockdiek • Düsseldorfer Str. 2a • 28327 Bremen
Tel. 0421 361 89271 • Mail: qbz-blockdiek@hwst.de

Workshop Beschreibungen:

A: „Ich erlebe dich traurig“ – Umgang mit Traumafolgestörungen

Was ist ein Trauma und wie verhält sich ein/e Traumatisierte/r? Was für Möglichkeiten gibt es, die Kinder angemessen zu unterstützen?
Dies sind Fragen, die in diesem Workshop besprochen und anhand von praktischen Übungen erarbeitet werden sollen.

Dr. Maike Lipsius Dipl. Psychologin & Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
& Kristina Dobas Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen KBO und LVG & AFS Nds. HB e.V..

B: Resilienz – Widerstandskraft bei Kindern und Eltern fördern

Das seelische Wohlbefinden von Kindern gehört zu den Grundpfeilern einer gesunden kindlichen Entwicklung. Doch welche Faktoren tragen dazu bei, dass sich manche Kinder – trotz widrigster Lebensumstände – erstaunlich positiv entwickeln, während andere Kinder Schwierigkeiten in ihrer Entwicklung erfahren? Der zweistündige Workshop bietet eine inhaltliche Einführung in das Thema Resilienz und einen Einblick in einzelne Methoden aus dem Eltern-Programm Schatzsuche. Zudem gibt es Raum für Diskussionen und einen Austausch untereinander.

Patrizia Rothofer Gesundheits- und Krankenpflegerin, Gesundheitswissenschaftlerin (MSc), Schatzsuche-Koordinatorin, LVG & AFS Nds HB. e. V.
Tanja Sädtler Gesundheits- und Krankenpflegerin, Gesundheitswissenschaftlerin (BSc), Schatzsuche-Koordinatorin, LVG & AFS Nds HB. e. V.

C: Prinzipien der „Locke – Gruppe“ und Selbstfürsorge für pädagogische Fachkräfte.

In diesem WS beschäftigen wir uns damit, was Kindern und Erwachsenen in herausfordernden Situationen gut tut.
Wir probieren aktiv einiges zum Thema: Gefühle, Achtsamkeit, Wohlbefinden aus.

Monika Meyer Petri & Eichen Teamleitung Ambulantes Team Osterholz
Charis Neef Petri & Eichen Ambulantes Team Osterholz

D: „Gesunde Teams“ – Psychohygiene für Fachkräfte

Seelische Krisen und Psychische Erkrankungen nehmen landesweit zu und die Belastungen der Fachkräfte steigen rasant an. Erfahren Sie hier, welche Methoden sich in Ihren Arbeitsalltag integrieren lassen, mit denen Sie Ihre Psyche schützen und weiterhin Fürsorge für Andere leisten können, ohne sich zu verausgaben.

Romy Berner & Volkan Gül (Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen, LVG & AFS Nds. HB e. V.

Wir freuen uns auf einen spannenden Fachtag mit Ihnen!

Verantwortlich:
Hans-Wendt-Stiftung • Quartiersbildungszentrum Blockdiek • Düsseldorfer Str. 2a • 28327 Bremen
Tel. 0421 361 89271 • Mail: qbz-blockdiek@hwst.de