

Veranstaltungen 60+

Themenreihe "Alles Gesundheit?"

Wann: Mittwoch, 25.10.2023, 15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG)

28327 Bremen (Fahrstuhl vorhanden)

Kostenlos!

Erste Hilfe Kurs für Senioren



Sturzunfälle

vorbeugen/Sturzgefahren im eigenen zu Hause minimieren

Wundversorgung

Schlaganfall und Herzinfarkt erkennen

Notsituation: Wie reagiere ich?

Herz- Lungen- Wiederbelebung

Bitte rasch anmelden!

Noch freie Plätze!

Tel.: 0421 218 56 965 (Fr. Wiersing)

Tel.: 0160 90 769 626 (Fr. Spiering)

Eine Kooperation von:



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Bremen e.V.