

# Veranstaltungen 60+

## Themenreihe "Alles Gesundheit?"

Gesprächsrunden zu  
Themen aus dem Quartier!



**Wann:** jeder 4. Mittwoch im Monat 15:00 - 16:30 Uhr

**Wo:** Quartiersraum Stadtleben Ellener Hof

**Kostenlos & ohne Anmeldung!**

<b>Februar:</b>	22.02.23	<b>Stress im Alter</b>
<b>März:</b>	22.03.23	<b>Digitale Gesundheitsangebote - Teil 2</b>
<b>April:</b>	26.04.23	<b>Pflegegrade - eine Übersicht</b>
<b>Mai:</b>	24.05.23	<b>Erste Hilfe Kurs für Senioren (3 Std.) *</b>
<b>Juni:</b>	28.06.23	<b>Ernährungsexpertin zu Gast</b>

**Quartiersraum Stadtleben Ellener Hof**

Pawel-Adamowicz-Str. 2 B (EG)

28327 Bremen

**\*Veranstaltungsort: Gesundheitswerkstatt Osterholz (3 OG)**

Eine Kooperation von:



# Alles Gesundheit? 60 +



**Wann:** jeder 4. Mittwoch im Monat mit wechselnden Themen  
15:00 - 16:30 Uhr

**Wo:** Quartiersraum Stadtleben Ellener Hof

**Kostenlos & ohne Anmeldung!**

Eine Kooperation von:



Weitere Informationen unter: [gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de](mailto:gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de) /  
[sharlina.spiering@bremer-heimstiftung.de](mailto:sharlina.spiering@bremer-heimstiftung.de)  
Tel.: **0421 218 56 965** (Fr. Wiersing)  
oder Tel.: 0160 90 769 626 (Fr. Spiering)  
**Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG.)**  
**28327 Bremen (Fahrstuhl vorhanden)**