
Bildungszeit mit dem MüZe Tenever in Kooperation mit dem Ev. BildungsWerk

Haus Meedland, Gartenstr. 3-11, 26465 Langeoog

20.07. - 26.07.2023 von Donnerstag bis Mittwoch, Abfahrt: 10:00 Uhr, Neuwieder Str.17



Lebenswelten und Wirklichkeiten

Wie gelingt es, Familienarbeit, Kindererziehung und Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die Stigmatisierung von Alleinerziehenden setzen wir uns kreativ mit dem Thema auseinander.

Im Erfahrungsaustausch wollen wir uns auf unsere individuellen Netzwerke besinnen. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, um Grenzen zu setzen.

Anhand praktischer Übungen machen wir selbstbewusst auf unsere Situation aufmerksam und stellen unsere Forderungen dar.

Durch verschiedene Methoden sollen die Teilnehmerinnen angeregt werden über neue Lebensperspektiven nachzudenken. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess kreativ entwickelt werden.

Frauen stark machen

Leben mit Herausforderungen – Wie begegne ich diesen?
In einer entspannten Umgebung möchten wir zu mehr Gelassenheit, Konzentration und Bewegung kommen, um der Hektik des Alltags zu entfliehen.

Stressbewältigung – Zeitmanagement – Selbsthilfe und Anerkennung.

Dozentin: Christa-M. Brämsmann
Teambegleitung: Heike Groth
Kreativbegleitung: Monika Port

Kinderbetreuung: Daniela Janssen
Kim Graue
Jasmine Behrens

Kosten erfragen: Heike Groth, Anmeldung: 0421/69672740

gefördert durch