

Ernährungsexpertin Brigitte Bücking zu Gast in Bremen Osterholz

Vortrag: Ernährung und Bluthochdruck

Wann: 23.03.2023 15:00 - 16:30 Uhr

Wo: Café Blocksberg (Max-Säume Str. 38)

Kostengünstig Kochen 60+ – Gewichtsreduktion

Wann: 01.06.2023 10:00 - 13:30 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Anmeldung erforderlich/Unkostenbeitrag 3,50 €



Vortrag: Ernährung und Alzheimer/Demenz

Wann: 05.10.2023 15:00 - 16:30 Uhr

Wo: Café Blocksberg (Max-Säume Str. 38)

Kostengünstig Kochen 60+ – Arthrose

Wann: 30.11.2023 10:00 - 13:30 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Anmeldung erforderlich/Unkostenbeitrag 3,50 €

Eine Kooperation von:



Eine Kooperation von:



Weitere Informationen unter: gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de / sharlina.spiering@bremer-heimstiftung.de
Tel.: **0421 218 56 965** (Fr. Wiersing)
oder Tel.: 0160 90 769 626 (Fr. Spiering)
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3. OG.)
28327 Bremen (Fahrstuhl vorhanden)